## Uporaba / Upotreba

Novalac 1 začetno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac 1 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. / *Novalac 1 početna mliječna hrana primjerena je za hranjenje dojenčadi od rođenja do 6. mjeseca starosti, ako majka ne doji. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac 1 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljavanje prehrambenih potreba dojenčadi.*

## Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobmi vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. / *Majčino mlijeko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porođajne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelančevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.*

## Odmerjanje / Doziranje

| Starost dojenčka (meseci) / *Starost dojenčeta (mjeseci)* | 0–1 | 1–2 | 2–4 | 4–6 |
|---|---|---|---|---|
| Število obrokov na dan / *Broj obroka na dan* | 6 | 5 | 5 | 4 |
| Število meric za pripravo enega obroka / *Broj mjerica za pripremu jednog obroka* | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Količina vode (ml) / *Količina vode (ml)* | 90 | 120 | 150 | 210 |

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 1. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli. / *Do vrha napunjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca 1. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.*

- Vedno pripravite svež obrok.
- Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo.
- Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjenega na dnu pločevinke.
- Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih.
- Po vsaki uporabi pločevinko dobro zaprite.
- Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavrzite.

- *Uvijek pripremite svježi obrok.*
- *Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline.*
- *Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke.*
- *Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.*
- *Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite.*
- *Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatak bacite.*

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / *Pakirano u kontroliranoj atmosferi.*

Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica • Distributer: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana
Sjedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska • Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Kolarova 7, Zagreb.

20A1M16A

3 831061 010847

MEDIS | www.novalac.si www.novalac.hr

* kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke/*kako je propisano zakonodavstvom za sve početnu hranu za dojenčad*

# Novalac

# 1

## Začetno mleko za dojenčke

## *Početna mliječna hrana za dojenčad*

**Vsebuje DHA***

***Sadržava DHA****

**0-6** mesecev/mjeseci

**800 g** ℮

## Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

| | | 100 g | 100 ml |
|---|---|---|---|
| **Energijska vrednost/*Energetska vrijednost*** | kJ | 2123 | 276 |
| | kcal | 507 | 66 |
| **Maščobe/Masti** | g | 25 | 3,3 |
| - od tega nasičene maščobe/ *od kojih zasićene masne kiseline* | g | 11,6 | 1,5 |
| - linolna kislina / *linolna kiselina* | g | 4,5 | 0,6 |
| - alfa linolenska kislina / *alfa linolenska kiselina* | mg | 405 | 53 |
| - DHA (dokozaheksaenojska kislina / *dokozaheksaenska kiselina)* | mg | 120 | 16 |
| ARA (arahidonska kislina/*arahidonska kiselina)* | mg | 30 | 4 |
| **Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati** | g | 59,7 | 7,8 |
| - od tega sladkorji / *od kojih šećeri* | g | 41,7 | 5,4 |
| **Beljakovine / Bjelančevine** | g | 10,4 | 1,4 |
| **Vitamini** | | | |
| A | µg | 440 | 57 |
| D | µg | 11,2 | 1,5 |
| E | mg | 8,7 | 1,1 |
| K | µg | 60 | 7,8 |
| C | mg | 60 | 7,8 |
| Tiamin | mg | 0,8 | 0,10 |
| Riboflavin | mg | 1,3 | 0,2 |
| Niacin | mg | 4,5 | 0,6 |
| B6 | mg | 0,5 | 0,07 |
| Folna kislina / *Folna kiselina* | µg | 80 | 10 |
| Folat | µg-DFE | 140 | 18 |
| B12 | µg | 1,7 | 0,2 |
| Biotin | µg | 18 | 2,3 |
| Pantotenska kislina / *Pantotenska kiselina* | mg | 5 | 0,7 |
| **Minerali** | | | |
| Natrij | mg | 175 | 23 |
| Kalij | mg | 525 | 68 |
| Klorid | mg | 370 | 48 |
| Kalcij | mg | 470 | 61 |
| Fosfor | mg | 265 | 34 |
| Magnezij | mg | 45 | 5,9 |
| Železo / *Željezo* | mg | 4 | 0,5 |
| Cink | mg | 3,3 | 0,4 |
| Baker/ Bakar | mg | 0,39 | 0,05 |
| Mangan | mg | 0,045 | 0,006 |
| Fluorid | mg | <0,45 | <0,06 |
| Selen | µg | 27 | 3,5 |
| Jod | µg | 90 | 12 |
| Holin /*Kolin* | mg | 170 | 22 |
| Inozitol | mg | 80 | 10,4 |
| Tavrin / *Taurin* | mg | 40 | 5,2 |
| L-karnitin | mg | 20 | 2,6 |

## Sestavine / Sastojci

Posneto **mleko, mlečne** beljakovine, maltodekstrini, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **ribje** olje (DHA) (**mleko**), emulgator (**sojin** lecitin), kalcijev klorid, kalijev klorid, holin bitartrat, trikalcijev fosfat, dinatrijev fosfat, vitamini (askorbinska kislina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, piridoksinijev hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenadion, D-biotin, holekalciferol, cianokobalmin), L-tirozin, L-fenilalanin, natrijev klorid, olje iz glive Mortierella alpina (ARA) (**mleko**), inozitol, L-triptofan, tavrin, magnezijev oksid, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), natrijev selenit, bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat. /
*Obrano **mlijeko, mliječne** bjelančevine, maltodekstrini, biljna ulja (palmino, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **riblje** ulje (DHA) (**mlijeko**), emulgator (**sojin** lecitin), kalcijev klorid, kalijev klorid, kolin bitartarat, trikalcijev fosfat, dinatrijev fosfat, vitamini (askorbinska kiselina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, tiamin-hidroklorid, retinilacetat, piridoksin-hidroklorid, riboflavin, folna kiselina, fitomenadion, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalmin), L-tirozin, L-fenilalanin, natrijev klorid, ulje glive Mortierella alpina (ARA) (**mlijeko**), inozitol, L-triptofan, taurin, magnezijev oksid, željezov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), natrijev selenit, bakar sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.*

## Navodila za pripravo / Uputa za pripremu

**PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / *PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKE.***

1. Stekleničko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / *Bočicu i poklopac sa dudom prokuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.*
2. Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / *Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončiću. Neka ključa bar 5 minuta.*
3. Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelijte v stekleničko. / *Vodu u lončiću ohladite na 40°C i prelijte je u bočicu.*
4. V stekleničko s priloženo merico vsujte predpisano število meric. / *Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.*
5. Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / *Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.*
6. Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / *Pripremljeni obrok ohladite do mlakog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.*